

10 CONSIGLI PER MUOVERSI IN SICUREZZA:

...mica basta saper pedalare!

1. tieni la destra e reggi il manubrio con entrambi le mani (ed attento agli sportelli delle auto: molti conducenti li aprono all'improvviso, senza guardare se arriva un ciclista)
2. non pedalare contromano e scegli strade poco trafficate. Se presente, usa la pista ciclabile (se non altrimenti segnalato la bicicletta non è ammessa sui marciapiedi!). Se pedali vicino ai pedoni, specialmente nelle aree pedonali, ricordati che sei un veicolo: adegua, quindi, la tua andatura a quella di chi ti sta intorno.
3. renditi visibile: le luci e il campanello servono per segnalare la tua presenza. Anche un abbigliamento sgargiante può essere d'aiuto (il nero - sarà anche di moda - ma non si nota!). Scegli il casco, può salvarti la vita (è particolarmente raccomandato ai più piccoli)
4. invia segnali precisi e con buon anticipo agli altri utenti della strada:
 - usa il braccio teso per segnalare una svolta, ma anche quando ti sposti al centro della strada per superare auto parcheggiate
 - usa il campanello

L'indecisione può creare confusione e generare situazioni di pericolo.
5. Tieni gli occhi ben aperti e possibilmente procurati uno specchietto retrovisore da manubrio. Ti servirà a vedere cosa avviene anche alle tue spalle!
6. agli incroci - se il traffico è intenso - scendi dalla bici ed attraversa sulle strisce pedonali conducendola a mano
7. Ricorda che puoi superare a destra una colonna di veicoli fermi o in lento movimento, ma sii prudente, non deve diventare uno slalom. Evita di pedalare affiancato ad altri ciclisti (...e di chiacchierare!).
8. Se proprio devi utilizzare il telefonino usa l'auricolare.
9. controlla costantemente il perfetto funzionamento dei freni, delle luci (anteriori e posteriori), del campanello e dei pneumatici della tua bicicletta: ne va della tua sicurezza.
10. mantieni un'adeguata distanza dai mezzi pesanti come furgoni, autocarri, autobus: spesso non ti vedono.

...L'11° ? sorridi e goditi la pedalata!